

PERCHÈ CI  
VESTIAMO?  
*Workbook*

DRESS COMMUNICATION KIT

# BENVENUTA/O

Gli abiti sono tuoi alleati per comunicare la tua identità e migliorare il tuo potere comunicativo.

## MOTIVAZIONI PER CUI CI VESTIAMO:

- 1. Proteggere**
- 2. Identificarsi**
- 3. Rappresentare**
- 4. Abbellimento**
- 5. Gestire le emozioni**

Queste sono le motivazioni che spingono gli essere umani a vestirsi ma ognuno ha un suo personalissimo "Perchè" quando si veste e io ti invito a trovare il tuo.

Perchè ti vesti?

## CHIEDITI 5 VOLTE PERCHÈ

Perchè ti vesti?

Dopo che hai risposto a questa domanda chiediti altre 5 volte perchè.

Ecco un esempio:

### **1.Perchè ti vesti?**

Per non andare in giro nuda

### **2.Perche non vuoi andare in giro nuda?**

Perché è illegale e tutti penserebbero che sono pazza.

### **3.Perché è illegale e tutti penserebbero che sei pazza?**

Perchè nessuno va in giro nudo.

### **4.Perché nessuno va in giro nudo?**

Perché non è decoroso ne rispettoso nei confronti degli altri

### **5.Perché non è decoroso ne rispettoso nei confronti degli altri?**

Perchè gli abiti permettono di coprire parti intime di noi e darci un'immagine più protetta e costruita.

Ecco che il perchè profondo in questo caso è la necessità di apparire meno vulnerabile e più adeguata.

Ricorda che tutte le mattine quando apri il tuo armadio e scegli gli abiti che indosserai durante la giornata non ti stai solo vestendo ma stai scegliendo come rappresentarti.

PERCHÈ TI VESTI?

-----

PERCHÈ \_\_\_\_\_?

-----

IL MIO PERCHÈ PROFONDO È:

---

---

---

---

---

---

### **Approfondimenti:**

“Trova il tuo perché. Solo chi conosce le proprie motivazioni più profonde può realizzarsi, ispirare gli altri e diventare un grande leader” di Simon Sinek, David Mead, Peter Docker.