

GLI ABITI PARLANO CON TE *Workbook*

DRESS COMMUNICATION KIT

Parla con te

GLI EFFETTI DEGLI ABITI SU DITE

Le persone si sentono in modi diversi in base all'abbigliamento che stanno indossando

L'ABBIGLIAMENTO HA EFFETTO SU CHI LO INDOSSA IN TRE MODI SPECIFICI:

- 1. Influenza autodescrizione delle proprie
caratteristiche di personalità;**
- 2. Influenza le emozioni;**
- 3. Influenza le capacità cognitive e i
comportamenti.**

Come il vestito di un supereroe, i tuoi vestiti hanno la capacità di potenziarti e aiutarti a ottenere rispetto.

Lo hai mai sperimentato?_____

Se si con quale abbigliamento?

Riflettici perchè questo può aiutarti in acquisti futuri.

Se no, pensa ad un accessorio o un capo di abbigliamento da cui non riesci a separarti.

Quali sono i messaggi e le emozioni che ti trasmette?

CON L'ABITO GIUSTO PER ME MI TRASFORMO IN:

Approfondimenti:

- Hannover, B., Kühnen, U. (2002) "The clothing Makes the Self" Via Knowledge Activation, Journal of Applied Social Psychology, 32 (12) 2513-2525.
- Johnson, R.D. and Downing, L.L. (1979) "Deindividuation and the Valence of Cues: Effects on Prosocial and Antisocial Behavior." Journal of Personality and Social Psychology, 34, 1532-1538.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.37.9.1532>
- The Counterfeit Self: The Deceptive Costs of Faking It
Francesca Gino, Michael I. Norton, Dan Ariely First Published March 23, 2010
- Journal of Experimental Social Psychology. Volume 48, Issue 4, July 2012, Pages 918-925 Encloded cognition Hajo Adam, Adam D. Galinsky